



De ict- afdeling (H3Tech) in het zonnetje

H3Works heeft verschillende afdelingen. Deze keer laten we je kennis maken met H3Tech.

H3Tech is een jonge, groeiende afdeling van H3Works, met veel (groei-) potentieel.

De 'motor' van de club is Dennis, die na te zijn afgekeurd, vier ochtenden per week als vrijwilliger bij H3Works actief is. Hij werkt nu met zijn grote hobby: computers. *'Arbeidsongeschikt, maar nog heel geschikt om hier met computers en mensen te werken'*, verklaart Dennis.

Indy is dagelijks bij H3Works in het kader van dagbesteding. Hij ontwikkelt zich, vooral op sociaal emotioneel gebied, prima en bereidt zich voor op de arbeidsmarkt.

Ralph, David, Dylan en Shailo doen hun Entree-stage vanuit het Kellebeekcollege. Op de vraag wat de heren (er zijn -"helaas", zeggen ze - geen vrouwen/meisjes op deze afdeling) doen op deze afdeling, oppert Indy gevat dat dat wel grappig is, een afdeling in het zonnetje zetten die altijd binnen bezig is.

Ze houden zich bezig met computers nakijken, schoonmaken, repareren, demonteren en bouwen. De computers worden door mensen aangeboden, soms worden ze gebracht met de vraag om een reparatie uit te voeren. Ook worden herstelde/geüpgrade pc's verkocht.



Indy geeft aan dat hij in het verleden stage gelopen heeft bij een kring- loopbedrijf in Oudenbosch. Daar heeft hij veel geleerd.



Dennis: 'De jongens hier willen stuk voor stuk erg graag! We zoeken de mix wat we aan kunnen en waar we kunnen leren. Om een voorbeeld te noemen; we hebben pas 6 nieuwe laptops ingekocht met een Spaans toetsenbord. Het is de bedoeling daar een gewoon qwerty-toetsenbord op te zetten. Dat bleek moeilijker dan we aanvankelijk dachten; dan lopen we letterlijk tegen de grens aan'. Dennis heeft ervaring als vertegenwoordiger in het bedrijfsleven, hij weet dat je in de huid van de (potentiële) klant moet kruipen. 'Vandaag gebracht, gisteren klaar'...

Men is duidelijk nog in de aanloopfase; dan is het soms nog zorgen dat er genoeg gevarieerd aanbod is voor eenieder en zorgen dat er de juiste begeleiding is.

'Een mannetje of vrouwtje erbij met verstand van computers die de stagiäres ook mee zou kunnen begeleiden is zeer welkom'.

'Weet je, er is expertise; er is groei, er is enthousiasme en er is tijd! We kijken vooruit!'

De stagiaires merken dat er ruimte is om zich op hun eigen manier te ontwikkelen en zich de nodige arbeidsvaardigheden eigen te maken. Een beroep op hun autonomie hoort daar bij en leert ze om hun eigen verantwoordelijkheid te dragen.



H3Wood timmert aan de weg

In de timmerwerkplaats wordt hard gewerkt. Zit er iets leuks voor je bij? Kijk op de website!



Heb jij 'm al?

Ze zijn er nog: certificaten. Ben jij een nieuwe VRIEND?



'H3Works bezorgt mensen een gevoel van eigenwaarde'

Uitgelicht Elke Nieuwsbrief wordt er een medewerker van H3Works voorgesteld. Deze keer: Gerda van Ginneken (61jaar).

Gerda kwam anderhalf jaar geleden, H3Works was net opgestart, aan de hand van een goede kennis binnen. Die kennis, die deed toen vrijwilligerswerk, nam haar mee; ze wilde liever de deur niet uit. Gerda was erg depressief, ze had veel lichamelijke klachten en was afgekeurd.



• De 'moeder' van H3Works achter de zo vertrouwde naaimachine.

Er ging evenwel een nieuwe wereld voor haar open, ze voelde zich erg welkom!
Ze had het idee dat ze "niks meer kon", maar; 'hier kan ik me ontplooiën, kan mijn creativiteit kwijt'. 'Hans zei: 'Richt maar een hoekje in voor jezelf'. Dat lukte! 'En ondanks mijn beperkingen (reuma en nekhernia) bleek ik nog best wat te kunnen! Het was loei spannend, uiteraard. Ik kreeg veel vrijheid, kon in mijn eigen tempo aan de slag'. 'Doe maar zoals je bent', zei Hans.'
'Er blijkt meer te kunnen als er geen "moeten" op zit.
De sfeer is heel ontspannen. Gerda is haar depressie kwijt!
Ze ziet bij H3Works mensen binnen komen. 'Iemand blij maken met een kopje koffie is al fijn.'
'Ik help graag mensen met een praat-

je; het is prettig iemand een beter gevoel te kunnen geven.'
'Hans is een lieve geduldige man, die goed luistert en je aan het denken zet. Ik word uitgenodigd anders tegen dingen aan te kijken.'

'Ik ben in staat meer te doen dan ik kende; ben gemotiveerd dagelijks de deur uit te gaan. Ondanks mijn leeftijd hoop ik toch verder te groeien en andere mensen te helpen en te steunen.'
'H3Works is een mooi initiatief, het voelt als een warme deken.'

Gerda is flink gegroeid; 'Als je de kans krijgt moet je hem pakken!
De verbondenheid met elkaar is groot. 'Hans straalt de liefde uit voor mensen van 0 tot 100 jaar. Hij laat mensen zien dat ze nog heel veel waard zijn;

het is echt geven en nemen, er zijn voor elkaar!'

De nadruk ligt op nadenken wat je zelf nog kan; je kunt meer dan je denkt; lichamenlijk én geestelijk! 'Het verantwoordelijkheidsgevoel is groot; we werken niet voor de baas; ik heb mijn eigen toko!

Uiteraard heb ook ik wel eens mijn mindere dagen; als het niet goed gaat praten we er over. Hans geeft dan handvaten waarmee ik verder kan.'
Ik wil er zijn voor H3Works; draag mijn steentje bij! Ook ik heb veel liefde te geven.

'H3Works betekent voor mij; regelmaat vinden; een doel om naar buiten te gaan; structuur. Je krijgt een gevoel van eigenwaarde; je moet wél willen!' 'En wat ik ermee verdient? Veel liefde en respect!'

Fons de Weert

Agenda:

21 februari

Vanaf 18.45 uur; Workshop Foam-pruiken maken.
(sta je er met carnaval goed op :-)

4 en 5 maart

Gesloten wegens Carnaval

11-12-13 maart

Cursus kindercoaching; Wegwijs counseling & coaching.



Markt Emmaus

Wekelijks zijn we te vinden in onze eigen kraam bij Emmaus in Langeweg. Kom ook eens gezellig snuffelen op het prachtige terrein van het voormalig Kapucijnenklooster aan de Kloosterlaan 8 in Langeweg (bij de kerk). Emmaus stelt elke woensdag- en zaterdagmiddag tussen 14:00 en 16:00 uur het terrein open voor publiek om haar spullen die zij als kringloopbedrijf en woongemeenschap te koop aanbiedt, en verkoopt.

H3Works Februari

Naam _____

Datum _____

Kun jij alle verborgen woorden vinden in deze woordzoeker?

T	G	C	X	H	Q	I	J	V	P	I	V	E	R	V	E	N	D
P	L	H	O	U	T	B	E	W	E	R	K	E	N	P	M	L	M
S	D	W	I	N	D	O	W	S	X	K	P	S	M	A	B	E	A
Z	O	V	E	U	S	O	C	I	A	A	L	H	I	P	T	S	A
U	F	I	E	T	S	E	N	M	A	K	E	R	C	P	H	C	T
B	F	I	C	S	C	O	O	T	E	R	B	W	I	E	D	H	S
O	I	N	A	A	I	A	T	E	L	I	E	R	X	L	P	U	C
R	E	D	C	C	O	M	P	U	T	E	R	N	C	E	I	R	H
E	T	R	W	W	Y	C	D	B	Y	D	U	L	L	N	J	E	A
N	S	S	C	H	I	L	D	E	R	E	N	U	A	D	Z	N	P
B	B	W	H	3	W	O	O	D	K	L	H	I	S	A	E	W	P
H	E	R	F	O	I	G	U	W	P	E	A	S	S	M	R	B	E
V	L	E	Q	N	Y	Y	V	E	O	U	N	T	E	L	W	N	L
W	C	U	R	S	U	S	D	E	A	K	S	E	N	Q	E	A	I
R	T	E	S	T	E	N	P	V	B	I	Q	R	N	T	R	V	J
H	X	Q	U	H	3	T	E	C	H	M	O	E	F	W	K	M	K
Q	F	C	L	W	T	B	M	O	O	I	V	N	X	I	U	H	M
V	S	I	V	I	J	L	E	N	F	X	Q	D	N	S	L	A	C

- BOREN
- COMPUTER
- CURSUS
- FIETSBEL
- FIETSENMAKER
- H3TECH
- H3WOOD
- HANS
- HOUTBEWERKEN
- IJZERWERK
- LASSEN
- LEUK
- LUISTEREN
- MAATSCHAPPELIJK
- MOOI
- NAAIATELIER
- PAPPELENDAM
- SCHILDEREN
- SCHUREN
- SCOOTER
- SOCIAAL
- TESTEN
- VERVEN
- VIJLEN
- WINDOWS

Meedoen?

Meedoen met H3Works kun je op meerdere manieren doen:

- Als **vrijwilliger**. Denk hierbij aan technisch of creatief vrijwilliger. Ben je een houtbewerker, metaalman of fietsenwonder? Ben je handig met naaimachine en hand- werken of creëer je liever met andere materialen iets waar je blij van wordt? Vindt je het óók nog eens leuk om mensen te helpen/begeleiden dan zit je bij ons goed.
- Als **dagbesteder**. Wil je graag jouw dag zinnig besteden in een omgeving waar geen tijdsdruk is en je mag zijn wie je bent? Kijk eens welke activiteiten er allemaal plaatsvinden of kom eens een ochtend of middag “mee- lopen” om te ruiken aan de warme en gezellige sfeer.
- Als **stagiair**: Je kunt terecht voor een stageplek op Entree- en VSO-niveau in een kleinschalige omgeving waar een diversiteit aan keuzerichtingen wordt aangeboden.



Omafietsen en meer...

De voorraad nieuwe omafietsen die in drie modellen beschikbaar zijn, slinkt langzaam maar er zijn nog voldoende financieel aantrekkelijke exemplaren beschikbaar. Er worden momenteel enkele scooters rijklaar en blinkend gemaakt die binnenkort de verkoop in gaan.

De houtwerkplaats is ook druk bezig; de laatste 2 kinderkeukens zijn geplaatst bij Norlandia kinderopvang en ondertussen wordt geprobeerd de showroom gevuld te houden.



Samen in de tuin

De zon scheen, het was droog; kom we beginnen de week goed; tuinieren! Sinds kort mogen we de moestuin aan de ... Tuinstraat (!) samen bewerken. Wil je meedoen; dat kan! Bel 076 – 750 65 97 of mail naar info@h3works.nl. Vragen naar Ratna